

# Hilfestellungen zur Recherche von psychosozialen Anlaufstellen



## Hilfreiche Informationen, Tipps und Anregungen

zur Recherche von Notrufnummern und regionalen Fachexpertinnen/Fachexperten/Beratungsstellen und sonstigen Anlaufstellen. Das nachfolgende Dokument dient lediglich als Arbeitsbehelf für Arbeitskreise und ist NICHT zur Veröffentlichung gedacht.

*Welche Stellen/Ansprechpersonen/Links können aufgelistet und veröffentlicht werden?*

- Notrufnummern und Krisentelefone
- Psychosoziale Beratungsstellen
- Beratungs- und Anlaufstellen für Personen in schwierigen Lebenssituationen (z.B. Sucht, Gewalt, Pflege und Betreuung von Angehörigen, Behinderung, Migration, Suizid, Angehörige von psychisch Kranken, etc.)
- Ambulanzzentren in der Nähe
- Selbsthilfegruppen
- Mobile Hilfen für Personen in schwierigen Lebenssituationen
- Links zu hilfreichen Gesundheitsinformationen



**Tipp!**  
Holen Sie sich Expertinnen und Experten zu Rate!  
Diese können konkretere Einblicke in psychologische Unterstützungsleistungen geben.

*Wo recherchiere ich/informiere ich mich?*

- Sozialberatungsstelle in Ihrem Ort
- Örtliche (Fach-)ärztinnen/(Fach-)ärzte, Krankenhäuser, Organisationen, Vereine
- Internet



*Hilfreiche Links*

- Land Oberösterreich, Info- und Beratungsstellen
- [www.land-oberoesterreich.gv.at](http://www.land-oberoesterreich.gv.at) sowie [www.gesundes-oberoesterreich.at](http://www.gesundes-oberoesterreich.at)
- pro mente OÖ: [www.pmooe.at](http://www.pmooe.at)
- Kinder- und Jugendanwaltschaft Oberösterreich: [www.kija-ooe.at](http://www.kija-ooe.at)
- Jugendinfo des Landes Oberösterreich: [www.jugendservice.at](http://www.jugendservice.at)
- Suchmaschine Beratungsstellen: [www.beratungsstellen.at](http://www.beratungsstellen.at)
- Öffentliches Gesundheitsportal Österreichs: [www.gesundheit.gv.at](http://www.gesundheit.gv.at)

